



## **Un minuto de salud con los CDC**

### *Prevención del suicidio en jóvenes*

*Tendencias en el suicidio entre jóvenes y adultos jóvenes de 10 a 24 años de edad - Estados Unidos, 1992-2004*

*Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Bienvenido a Un minuto de salud con los CDC.*

Nadie quiere pensar que el suicidio puede afectar a un ser querido. Pero saber más sobre suicidio y hablar de este tema puede tal vez ayudarnos a prevenir una tragedia. El suicidio es la tercera causa de muerte en personas jóvenes de 10 a 24 años de edad, y los investigadores de los CDC que han estudiado estos grupos de edades han observado un notable aumento en los suicidios. Los mayores incrementos observados fueron en niñas de 10 a 19 años y niños de 15 a 19. Si aprendemos a reconocer los signos de advertencia, podríamos ayudar a salvar una vida. Manténgase atento y pida ayuda inmediata si observa en una persona signos de depresión, aislamiento o si la escucha hablar del suicidio.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

*Para obtener la información de salud más precisa visite [www.cdc.gov/español](http://www.cdc.gov/español) o llame a cualquier hora al 1-800 CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.*