



## Un minuto de salud con los CDC

### *Un nacimiento feliz (Happy Birthday)*

*Síntomas de depresión posparto — 17 estados, 2004*

*Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. CDC – gente - segura - saludable.*

Para muchas mujeres, la emoción de que muy pronto van a ser madres a menudo es seguida de una depresión posparto. Este tipo de depresión, que en inglés se conoce como "baby blues", es un estado de melancolía y desesperanza que puede aparecer hasta un año después de haber dado a luz. La depresión posparto se ha asociado a los cambios hormonales que ocurren tras el embarazo, pero también puede ser causada por problemas en la relación de pareja, abuso físico, un embarazo delicado o problemas de dinero.

Un estudio reciente de los CDC indicó que la depresión posparto afecta hasta una quinta parte de las mujeres en los Estados Unidos.

Si usted se siente triste o melancólica durante más de dos semanas después del parto, consulte a su médico. No deje que la depresión le quite a usted y a su bebé el gran gozo de su primer año juntos.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*

*Para obtener la información de salud más precisa visite [www.cdc.gov/español](http://www.cdc.gov/español) o llame a cualquier hora al 1-800-CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.*