



A MINUTE OF HEALTH WITH CDC

Informes sobre casos de gripe: quién, cuándo y dónde

Actualización: Actividad gripal – Estados Unidos, 30 de septiembre al 1 de diciembre de 2007

Bienvenido a Un minuto de Salud con los CDC. Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Cada año, los CDC obtienen información de todo Estados Unidos sobre cuántas personas se enferman de gripe. A principios de diciembre todavía no se ven muchos casos de gripe pero típicamente la cifra aumenta y alcanza su punto crítico después del Año Nuevo, por lo tanto todavía no es tarde para ponerse la vacuna. La vacuna contra la gripe lo ayudará a protegerse de la gripe y también disminuirá el contagio de esta enfermedad a otras personas. Para algunas personas, la gripe puede tener complicaciones graves y potencialmente mortales por lo tanto es importante prevenirla en lo posible. La temporada de la gripe dura hasta la primavera, consulte con su médico para determinar si usted y su familia pueden recibir la vacuna contra la gripe.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español, o llame a cualquier hora al 1-800 CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.