



¡No deje que le sorprenda la gripe! (Don't Let the Flu Catch You by Surprise!)

Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Bienvenido a Un minuto de salud con los CDC.

Cada año, muchas personas se enferman con la gripe estacional. Si bien es una enfermedad común, también puede ser grave, especialmente en ancianos, niños pequeños o personas con algunas afecciones de salud.

Para evitar contraer la gripe se pueden tomar algunas medidas. Un grupo independiente de expertos médicos que asesora a los CDC ha actualizado las recomendaciones para prevenir la gripe, que incluyen información sobre quién se debe vacunar, cuándo y por qué.

Se recomienda la vacunación a todas las personas, incluidos los niños en edad escolar para reducir el riesgo de contraer la gripe y de contagiarla a otros. Si desea conocer más detalles llame a la línea de información de los CDC, 1-800-232-4636, o visite la sección sobre la gripe en nuestro sitio web.

Para obtener más información sobre la salud visite www.cdc.gov y haga clic en la esquina superior derecha para ingresar a CDC en Español. Le invitamos a que nos acompañe la próxima semana en una nueva emisión de Un minuto de salud con los CDC.