



## **Muertes infantiles asociadas con medicinas para la tos y los resfriados - Dos estados, 2005**

*Bienvenido a Un minuto de salud con los CDC. Este podcast es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.*

El invierno es una temporada de frío y probablemente usted tiene a la mano medicinas para la tos y los resfriados. Si su niño es menor de dos años no es recomendable que recurra a estas medicinas.

Las medicinas para los resfriados contienen varios ingredientes, incluidos descongestionantes, antihistamínicos y supresores de la tos. Estos ingredientes pueden ser peligrosos si alcanzan un nivel muy alto en el cuerpo. En un periodo de dos años, los CDC encontraron que más de mil 500 niños menores de 2 años fueron atendidos en salas de emergencia por presentar efectos secundarios de sobredosis de medicinas para la tos y los resfriados. El estudio de los CDC determinó que las sobredosis de medicinas para los resfriados causaron la muerte de tres bebés en 2005.

Si su hijo es menor de 2 años y tiene un resfriado, antes de darle medicina hable con su médico. Muchas medicinas contienen ingredientes similares y si el bebé toma más de una, puede sufrir de una sobredosis.

Recuerde que a menudo no es necesario usar medicinas. Las gotas salinas y los vaporizadores de agua fría pueden aliviar la congestión de su niño.

*Para más información sobre la salud visite [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) y haga clic en la esquina superior derecha para ingresar a CDC en Español. Le invitamos a que nos acompañe la próxima semana en una nueva emisión de Un minuto de salud con los CDC.*